(阪ガスなどで研修会開催

連日 合主婦 施設見学や手作り料理体験

建つ、食と住まいの情 令和7年6月26日9時 | することも可能です。 発信拠点「ハグミュー し、大阪ガス発祥の地 | 分かれて見学、初めにイ 新大阪を33名で出 ンカムマイクの装着説明 (初めての方には少しや 私たちは2グループに | はカワックが設置された | の確保として、ガス管も サウナ」などを見学、次 環境づくりです。 | 風呂場など温度差がなく | ポリエチレン管に随時移 健康に配慮した心地よい その後、4階のキッチ

アム」。人とガスが出 した。ガスで叶える豊 いを込めて名づけられ J場であり続けたいと |あり、耳につけ専門のア ドバイザーに従い各階を りづらいようです。)が 回りました。 ンコーナーへ移動し、レ

て・触ってと五感で体 び暮らしを

見て・聞 イベント、セミナー 暖房「ヌック」です。 からです。温水による床 先ずは3階のフロアー 20℃~25℃をキープレ

近のガスコンロを使っ |風が起こらず快適な環境

|を学びました。又、エネ | ームが説明されました。 進化(検針の必要がな |動で止まりその復旧作業 | た。ここでは、エコファ で1階のガスメーターの ンジやコンロの進化した い)や震度5になると自 物を見ました。その流れ | ちゃん」とのコラボで巨 大好評で若いペアや親子 大クッキーづくり体験が 連れが参加されていまし アニメの「クレヨンしん 2階のコーナーでは、

料理体験が出来、試食 | を整えます。後 「ミスト | ルギー・レジリエンス | 年々コンパクト化され災

とうふ作りに挑戦する大阪ガスの島田・近藤

の両氏(右)と会員ら

できるサービスも充実し | に従い行なわれ、現会長 、遠隔操作が | 令和6年度総会が式次第 | 菓子の差し入れを頂きま 京都に向かう車内で、 市・支部の方々からもお

で使用できるとのことで

害時にも700ワットま | 向かいました。

た20年30年後を見据えた | あいさつ続いて新会長あ いさつがあり、事業報告、 に行われ、無事終了しま 会計報告、監査報告の順 いました。

ガスの在り方を勉強する

ことができました。 大阪ガスハグミュージ

|かた」を目指してバスで|巻きを用意していただき 「八つ橋庵とししゅうや | 食が遅くなるので、海苔 は既に水と大豆の水煮が ミキサーにかけられた状 に鍋が置かれ、その中に

安心が増すとの事です。

|行し災害時(最大震度6 弱M6・1)にも耐えて

> 豆腐作りが体験できる アムを後にして、京都の

車内では、朝が早く昼

した。

(回復力・しなやかさ)

字をきって真ん中で止め が取れてから4分~5分 右に2回、左に2回、十 分、火を止めて75度にな まち弱火で混ぜながら8 て蓋をして10分待ちま ったら「にがり」をいれ、 に、火を入れて沸騰し泡 説明を聞きその通り

材料は、陳皮・黒、白

した。



京七味唐辛子の材料 一がかかるものだと思いま

ープとして、コンロの上 一りも頂きありがとうござ |体験では、3人が1グル 下、有志よりイチゴの飾 態でした。 又奈良の会社より靴 八つ橋庵手作りとうふ

交代し京七味唐辛子を各 な瓶に丁度入る量で各自 が持ち帰れます。 |り鉢に入れ軽く擦り混ぜ|に小倉山荘に立寄りお買 |椒・唐辛子・麻の実をす | 庵でお買い物をして、 胡麻・芥子・青のり・山 しっかりとした木綿豆腐 いしくいただきました。 さんで語り合いながらお りおばんざいランチを皆 りをして豆腐が出来上が たものを木型に入れ水切 粗熱が取れ、少し固まっ て出来上がりです。 小さ | い物をし帰路につきまし 豆腐作り続きですが、 バスの出発前に八つ橋 バスは大阪ガス㈱様で

この待ち時間の間に、

ただいた産業経済新聞社 藤様、そして添乗してい た大阪ガスの島田様と近 一ご同行してくださいまし りがとうございました。 様、大変お世話になりあ りに到着しました。お疲 お世話になりました。マ 無事に新大阪に予定通

調理後は和やかにおばんざいランチ

ました。寝屋川・交野

思ったより豆腐は手間

専門アドバイザーから説明を聞く参加さ

研修会参加者で記念撮影