

知識を求め 視野を広げる 日本主婦連合会 最近の活動から



「加工用トマトの話」 「知っておきたい食品の表示」

勉強会

ト(ピンク系)は露地や、ビニールハウスの中などにあり、生育の調整ができ、旬でなくても一年中収穫する事が可能です。加工用トマト(赤系トマト)は農林水産省が決めた規格があり、完熟したものである事やリコピン含有量、色の赤みが決められており、畑は露地すべて契約農家で作られ旬の時期にもぎとられ、その日の内に近くの加工工場に運ばれ新鮮さを保ったまま、トマトジュース等に産まれ変わります。生食用トマトは熟さない内に収穫することもあります。一方加工品になる加工用トマトは、完熟時のピークにもぎ取られるため、リコピンの含有量が生食用トマトの約3倍、品種も栽培方法も含まれている栄養価も違い、リコピン、カロテン、ビタミン類、鉄分、グルタミン酸等も多く含まれ栄養価の高い野菜です。又抗酸化作用もあり美容にも大変よいようです。最近注目されている健康機能成分として、トマトには「ギャバ」も多く含まれ、高めの血圧を下げることをサポートした

る抗ストレス作用もある様です。リコピン等を多く取るには、トマト加工品と油と一緒に調理すると効果的です。食品の表示制度は、消費者が食品を購入するとき、食品の内容を正しく理解し選択したり、摂取する際の安全性を確保したりする上で重要な情報源となっています。万が一、事故が生じた場合には、その原因の究明や製品回収など行政措置を迅速かつ的確に行うための手掛りとなります。

いるものには、名称、原材料名、添加物、原料、原産地名、内容量、消費期限、保存方法、製造者等が表示されている。消費期限は、劣化が早いもの(傷みやすい食品)過ぎたら食べない方がよい。期限で守った方がよい。賞味期限は、おいしく食べることが出来る期限で製造日から数日食べられる。他に栄養成分表示や機能性が表示、アレルギーを含む食品の原材料表示や遺伝子組換え食品の表示等があります。商品に一括表示されているので、購入前に確認するのよいのではと思います。本日は大変よい勉強会をさせていただきありがとうございました。

令和6年11月1日(金)大阪塚本のレンタルルームスマイルにて、全国とまと工業会専務理事、小後摩美絵氏をお招きし

生食用トマトは約3倍、品種も栽培方法も含まれている栄養価も違い、リコピン、カロテン、ビタミン類、鉄分、グルタミン酸等も多く含まれ栄養価の高い野菜です。又抗酸化作用もあり美容にも大変よいようです。最近注目されている健康機能成分として、トマトには「ギャバ」も多く含まれ、高めの血圧を下げることをサポートした

る抗ストレス作用もある様です。リコピン等を多く取るには、トマト加工品と油と一緒に調理すると効果的です。食品の表示制度は、消費者が食品を購入するとき、食品の内容を正しく理解し選択したり、摂取する際の安全性を確保したりする上で重要な情報源となっています。万が一、事故が生じた場合には、その原因の究明や製品回収など行政措置を迅速かつ的確に行うための手掛りとなります。

加工用トマトの「知っておきたい食品表示」についての勉強会を開催しました。トマトの生い立ちと歴史は大航海時代始まり、原産地は南半球だと言われている。アンデス高原には10種類の野生種が自生しており、小指の先ほど大きくてたくさん実

をつけたチェリータイプで「マイクロトマト」と呼びます。大航海時代(16世紀)スペイン人によりヨーロッパに持ち込まれ、その後世界に広がりました。広く一般的に食べられるようになったのは18世紀になってからで、300年ほどの歴史です。日本に持ち込まれたのは江戸時代で鑑賞目的で栽培されました。一般的に食べられるようになってからは昭和に入ってからです。現在では世界中ほとんどの国で食用として栽培され、種類も型も豊富です。日本で市販されているのはピンク系が主流です。生食用トマ

る抗ストレス作用もある様です。リコピン等を多く取るには、トマト加工品と油と一緒に調理すると効果的です。食品の表示制度は、消費者が食品を購入するとき、食品の内容を正しく理解し選択したり、摂取する際の安全性を確保したりする上で重要な情報源となっています。万が一、事故が生じた場合には、その原因の究明や製品回収など行政措置を迅速かつ的確に行うための手掛りとなります。

生鮮食品の表示
消費者に販売されている全ての生鮮食品に、名称と原産地が表示されています。このほかに個々の品目の特性に応じて表示されている事項もあります。

生鮮食品の表示
消費者に販売されている全ての生鮮食品に、名称と原産地が表示されています。このほかに個々の品目の特性に応じて表示されている事項もあります。

◎農産物◎畜産物◎産まれた所、一番長く育った所を記入◎水産物◎漁獲した水域名、養殖場のある都道府県名又は水揚げが表示◎玄米、精米◎産地、品種、産年又精米は「精米時期」玄米は「調製時期」が表示されている◎加工食品の表示◎消費者に販売されている加工食品のうち、パックや缶、袋などに包装されて

生鮮食品の表示
消費者に販売されている全ての生鮮食品に、名称と原産地が表示されています。このほかに個々の品目の特性に応じて表示されている事項もあります。